

# Schulsozialarbeit am KuBa

*präsentiert*

## Entspannungsworkshop COOL DOWN - digital

Ein Angebot für Schülerinnen und Schüler der  
Jahrgangsstufen 5 und 6

**Donnerstag, den 22., 29. April und 06. Mai 2021;**

**15:00-16:00 Uhr**

**Ort: ONLINE über MicrosoftTeams**

Dir brummt der Kopf vor lauter Aufgaben?

Eine Klassenarbeit ‚jagt‘ die nächste?

Zuhause ist gerade auch nicht alles chillig...

Gemeinsam betrachten wir was es auf sich hat mit ‚dem Stress‘ und erproben verschiedene Cool-Down-Methoden – kreativ und aktiv testen wir verschiedene Entspannungsübungen aus.

Eine Anmeldung bei Anke Sattler ist bis zum **16. April 2021** telefonisch unter 0171/9729758 oder unter [anke.sattler@maifeld.de](mailto:anke.sattler@maifeld.de) möglich.

Der Kurs bietet Platz für 12 Teilnehmende.

